



Cambridge IGCSE™

FIRST LANGUAGE SPANISH

0502/21

Paper 2 Directed Writing and Composition

May/June 2023

INSERT

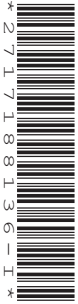
2 hours

INFORMATION

- This insert contains the reading text.
- You may annotate this insert and use the blank spaces for planning. **Do not write your answers** on the insert.

INFORMACIÓN

- Este cuadernillo de lectura contiene el texto de lectura.
- Si lo desea, puede hacer anotaciones en este cuadernillo de lectura y usar los espacios en blanco para planificar sus respuestas. **No escriba sus respuestas** en el cuadernillo de lectura.



This document has **4** pages. Any blank pages are indicated.

Lea el texto detenidamente y luego responda a la **Pregunta 1** en el cuadernillo de preguntas.

Texto A

El siguiente texto trata sobre cuáles son los efectos negativos y positivos del uso de las redes sociales.

LOS RIESGOS DE LAS REDES SOCIALES EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES

Las redes sociales forman parte de nuestra vida y han revolucionado la manera de conectar entre nosotros. Estas plataformas son utilizadas por una de cada cuatro personas en todo el mundo. Se han convertido en un espacio en el que formamos y construimos relaciones, configuramos nuestra propia identidad, nos expresamos y conocemos el mundo que nos rodea. ¿Pero hemos valorado suficientemente qué riesgos supone?

5

La mayor incidencia del uso de las redes sociales se da entre los jóvenes de 16 a 24 años, un periodo crucial para el desarrollo emocional y psicosocial de las personas. Precisamente por ello, es necesaria una mayor comprensión del impacto de las redes sociales en los jóvenes, poniendo especial interés en cómo éstas pueden afectar a su salud mental.

Muchos jóvenes no han conocido un mundo sin acceso a Internet y redes sociales. El uso diario ha aumentado rápidamente en la última década. Ser un adolescente es ya bastante difícil, pero las presiones a las que se enfrentan los jóvenes conectados a las redes son, sin duda, únicas para esta generación digital. Las redes sociales más populares son fuente de innumerables beneficios y ventajas para sus usuarios, pero también generan efectos secundarios poco saludables. Un nuevo estudio realizado entre jóvenes de todo el mundo se centra en un problema muy particular: el bienestar y la salud mental de los usuarios de estas aplicaciones.

10

15

Los efectos negativos

Uno de cada seis jóvenes experimentará un trastorno de ansiedad en algún momento de su vida, y las tasas de ansiedad en los jóvenes han aumentado un 70%. El uso de las redes sociales provoca que sus sentimientos de ansiedad empeoren. Ver amigos constantemente de vacaciones o disfrutando de las noches puede hacer que los jóvenes sientan que se están perdiendo cosas mientras que otros disfrutan de la vida. Estos sentimientos pueden promover un “comparar” y un efecto de “desesperación”. Las imágenes, a menudo poco realistas, que se ofrecen en las redes sociales pueden hacer que los jóvenes tengan baja autoestima y la búsqueda del perfeccionismo puede manifestarse como trastornos de ansiedad.

20

25

El sueño y la salud mental están estrechamente relacionados. El sueño es especialmente importante en la adolescencia, ya que es clave para su desarrollo y para que los adolescentes puedan funcionar correctamente durante el día. Numerosos estudios han demostrado que el uso creciente de redes sociales tiene una asociación significativa con la mala calidad del sueño en los jóvenes. Utilizar las redes sociales a través de teléfonos, ordenadores portátiles y tabletas antes de dormir también está relacionado con un sueño de mala calidad. Se piensa que el uso de luces LED antes del sueño puede interferir y bloquear procesos naturales en el cerebro que desencadenan sensaciones de somnolencia, así como la liberación de la hormona del sueño, la melatonina.

30

El acoso durante la infancia es un factor de riesgo importante para una serie de problemas, incluida la salud mental. El uso de redes sociales entre los jóvenes puede dar lugar a casos de acoso. Siete de cada diez jóvenes han experimentado este tipo de ciberacoso, estadísticas extremadamente preocupantes para el bienestar de los jóvenes. Las víctimas de ciberacoso tienen más posibilidades de experimentar bajo rendimiento académico, ansiedad, soledad y cambios en los patrones de sueño y de alimentación.

35

40

Los efectos positivos

No todo es malo en las redes: los aspectos más positivos en los que destacaron estas apps fueron la capacidad de tomar conciencia, expresarse y encontrar una identidad propia. También permite a los usuarios crear comunidad y encontrar apoyo emocional.

La autoexpresión y la identidad propia son aspectos importantes del desarrollo en adolescentes en el que, mediante la creación de un perfil con imágenes, vídeos y palabras, se expresan cómo se identifican con el mundo y demuestran cuáles son sus intereses. Estas redes son una especie de catálogo que los representa, mostrando lo mejor de cada uno. 45

Las plataformas de las redes sociales ofrecen a los jóvenes una herramienta útil para hacer, mantener o establecer relaciones interpersonales a nivel mundial. Personas en riesgo de exclusión social y con problemas de salud mental, que tienen dificultad de encontrar apoyo en su entorno, pueden compartir experiencias similares y mejorar su estado de ánimo. El uso de las redes sociales permite a todos los jóvenes estar conectados con amigos y familiares de todo el mundo, hacer nuevos amigos a través de las redes y reducir el sentimiento de soledad. 50

BLANK PAGE

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced online in the Cambridge Assessment International Education Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download at www.cambridgeinternational.org after the live examination series.

Cambridge Assessment International Education is part of Cambridge Assessment. Cambridge Assessment is the brand name of the University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is a department of the University of Cambridge.